



## Usted va a realizarse una endodoncia, ¿qué debe saber?

La endodoncia es una especialidad de la odontología dedicada a la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades o lesiones de la pulpa dental. La pulpa dental, a la que algunas personas llaman “nervio”, es un tejido blando existente dentro del diente que contiene los nervios y los vasos sanguíneos, y es la causante del desarrollo dental. El tratamiento del conducto radicular proporciona un **método seguro y eficaz** para salvar dientes que en otro caso se perderían. A pesar de su alto índice de éxito (>90%), existen casos en que no bastará la endodoncia para curar el diente y deberá ayudarse de tratamientos extra.

Vulgarmente conocemos con la expresión “matar el nervio” al acto de hacer una endodoncia. En realidad el tratamiento consiste en la **extirpación del paquete vasculo-nervioso** afectado para quitar tanto los síntomas dolorosos como la infección que allí hubiere.

Es necesario que venga a la cita **desayunado** para evitar bajadas de tensión y de azúcar. Tenga en cuenta que el tamaño tan pequeño de los nervios dentales hace que el tratamiento sea de una duración larga, de **aproximadamente una hora**, y habrá casos en los que sea necesario dos citas para completarlo según la complejidad del caso.

Durante el tratamiento usted va a ser anestesiado con anestésicos locales potentes que harán que este procedimiento sea totalmente **indoloro**. Las mala fama de la endodoncia ha hecho pensar que es un tratamiento doloroso, sin embargo esto no es así, usted vendrá a la consulta con dolor, y saldrá de ella sin ese dolor que a veces incluso no deja ni dormir.

Después de ser anestesiado se procederá a colocar líquidos en el interior del diente que desinfectarán y disolverán el “nervio”. Para evitar que estos líquidos de sabor muy amargo y picante caigan en su garganta, se le colocará un plástico **impermeable de color verde** en la boca que le hará el proceso más cómodo.

Antes y durante el tratamiento se le realizarán **radiografías digitales** que ayudarán en la realización del proceso. Al ser tecnología digital por ordenador la radiación emitida es de hasta un 90% menos que la convencional, por lo que no debe tener temor a ser irradiado. 9 radiografías digitales equivalen a 1 normal.

En caso de que su tratamiento se realice en **dos sesiones**, llevará entre cita y cita, una medicación en el interior del diente por 10 días que ayudará a desinfectar la zona.

Una vez haya sido extirpado el nervio, quedará una cavidad vacía que deberá ser rellenada mediante un **relleno a presión y calor**.

Una vez terminado el tratamiento de conductos, su diente será sellado mediante un empaste **provisional** hasta que su odontólogo le realice la reconstrucción definitiva. Es muy importante que este provisional **no se caiga o se rompa** ya que podría entrar comida, junto con saliva y bacterias que podrían hacer peligrar el tratamiento. Si ocurriese debe acudir lo antes posible a que se le ponga otro, o en caso de no poder o ser fin de semana deberá taponar usted mismo la cavidad con un trozo de algodón, un trozo de plastilina o incluso un chicle sin azúcar.

Hasta que se le realice la reconstrucción definitiva deberá tener sumo **cuidado al masticar** con la pieza. Se evitarán cosas muy duras del tipo frutos secos, huesos de aceituna, etc. Su diente se encuentra hueco por dentro y bastaría una presión fuerte para que se fracturara.

Cuando se realiza una endodoncia, normalmente es debido a una gran caries que avanzó hasta llegar al “nervio”. Además para realizar el tratamiento es necesario perforar la pieza hasta llegar a la pulpa con lo que tendremos como resultado una pieza más frágil que un diente sano. Por todas estas razones, en muchas piezas endodonciadas es **conveniente enfundarlas** para darles protección ante golpes o bocados fuertes que podrían fracturar la muela o quebrar el empaste. Consulte con su dentista esta posibilidad